

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Domaša II. 2022

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 1.-7.7.2022

Prílohy: Prezenčná listina

Sústredenia sa zúčastnilo 11 pretekárov. Reprezentantov jazdiacich na Techno 293 a Raceboardoch doplnila skupina mladých pretekárov začínajúcich v triede Techno 293. Práve z tohoto dôvodu sme rozdelili pretekárov na menšie skupiny, ktoré plnili svoje pridelené úlohy. Jednotlivým skupinám sme sa Karolom Beránkom, ďalším trénerom na sústreďení venovali striedavo. Dodržiavali sme štandardný režim s rozcvičkami, doobedným a poobedným tréningom na vode. Vzhľadom na dobré veterné podmienky sme väčšinou venovali doobedie tréningu na pretekárskej výstroji a poobedie voľnému jazdeniu, skúšaniam funboardov a foilov. Prípadne vďaka trackovacím zariadeniam rôznym výzvam o prekonanie maximálnej rýchlosti alebo najazdenie maximálnej vzdialenosti za deň. Zatiaľ čo skúsenejší pretekári sa venovali zdokonaľovaniu obrátov a rýchlosti, skupina mladých pretekárov sa oboznamovala so správnymi nastaveniami plavákov Techno 293. V prípade jednej a druhej skupiny sa nám v priebehu sústredenia podarilo odjazdiť veľké tréningové objemy na vode čo je pre rozvoj a istotu juniorov na vode mimoriadne dôležité. Časť pretekárov spolu so mnou vo štvrtok poobede resp. večer odcestovala na Majstrovstvá Maďarska na Balatone. Zvyšok pokračoval v sústreďení na Domaši až do nedele.

ZHODNOTENIE: Počas týždňa nám mimoriadne priali poveternostné podmienky, takže sme maximálne využívali priaznivé veterné počasie jednak na tréning na pretekárskej výstroji (podľa jednotlivých tried a pretekárov), ale aj funboardových plavákov a foilov podľa toho, kto čo mal alebo si vedel požičať. Výborný týždeň ktorý pomohol nielen zdokonaľiť techniku na pretekárskej výstroji a zvyknúť si na vietor, ale aj užiť si funboard a naučiť sa niečo nové.

Košice 15.7.2022

Patrik POLLÁK